

WIELKANOCNE ZWYCZAJE

Witajcie dzieciaki i drodzy Rodzice. Minął tydzień i zbliżają się Święta Wielkanocne. Mam nadzieję, że pomagacie dzielnie Rodzicom w przygotowaniach świątecznych. Bo już niedługo Wasza pomoc będzie wynagrodzona.

*Na miły początek zapraszam Was do rozruszankę przy piosence "Głowa ramiona.."

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

1. Rodzicu przeczytaj dziecku opowiadanie pt. "Bajeczka wielkanocna"

Wiosenne słońce tak długo łaskotało promykami gałązki wierzby, aż zaspane wierzbowe Kotki zaczęły wychylać się z pączków.

– Jeszcze chwilę – mruczały wierzbowe Kotki. – Daj nam jeszcze pospać, dlaczego już musimy wstawać?

A słońce suszyło im futerka, czesało grzywki i mówiło:

– Tak to już jest, że musicie być pierwsze, bo za parę dni Wielkanoc, a ja mam jeszcze tyle roboty. Gdy na gałązkach siedziało już całe stadko puszystych Kotek, Słońce powędrowało dalej. Postukało złotym palcem w skorupkę jajka – puk, puk! I przygrzewało mocno.

– Stuk, stuk! – zastukało coś w środku jajka i po chwili z pękniętej skorupki wygramolił się malutki Kurczaczek.

Słońce wysuszyło mu piórka, na głowie uczesało mały czubek i przewiązało czerwoną kokardką.

– Najwyższy czas – powiedziało. – To dopiero byłby wstyd, gdyby Kurczątko nie zdążyło na Wielkanoc.

Teraz Słońce zaczęło się rozglądać dookoła po łące, przeczesano promykami świeżą trawę, aż w bruździe pod lasem znalazło śpiącego Zajączka. Złapało go za uszy i wyciągnęło na łąkę.

– Co się stało, co się stało? – Zajączek przecierał łapką oczy.

– Już czas, Wielkanoc za pasem – odpowiedziało Słońce – a co to by były za święta bez wielkanocnego Zajączka?

Popilnuj Kurczaczka, jest jeszcze bardzo malutki, a ja pójde obudzić jeszcze kogoś.

– Kogo? Kogo? – dopytywał się Zajączek, kicając po łące.

– Kogo? Kogo? – popiskiwało Kurczątko, starając się nie zgubić w trawie.

– Kogo? Kogo? – szumiały rozbudzone wierzbowe Kotki.

I wtedy Słońce przyprowadziło do nich małego Baranka ze złotym dzwoneczkiem na szyi.

– To już święta, święta – szumiały wierzbowe Kotki, a Słońce głaskało wszystkich promykami, nucąc taką piosenkę:

– W wielkanocny poranek dzwoni dzwonkiem baranek, a Kurczątko z Zajączkiem podskakuje na łące. Wielkanocne Kotki, robiąc miny słodkie, już wyjrzały z pączka, siedzą na gałązkach, kiedy będzie Wielkanoc, wierzbę pytają.

* Zapytaj dziecko pytania do utworu. Przykładowe pytania:

- co robiło słońce?
- kogo zbudziło?
- dlaczego je zbudziło?

*Zabawa "Kogo budziło słońko?". Rodzicu do tej zabawy potrzebujesz ilustracje: bazie kotki, kurczaczka, zajączka, baranka. Zadaniem dziecka jest ułożenie obrazków wg kolejności występowania w opowiadaniu.

* Zabawa ortofoniczna i pantomimiczna " Zwierzątka wielkanocne ". Poproś aby naśladowało głosem i ruchem te zwierzątka. Rodzic wskazuje obrazek lub podaje nazwę a dziecko wykonuje polecenia. Dla uatrakcyjnienia możecie zamienić się rolami.

* Rozmowa na temat tradycji Świąt Wielkanocnych

Pokaż dziecku ilustracje przedstawiające tradycje wielkanocne i poproś.

Tradycje i zabawy wielkanocne - prezentacja

Rodzicu, jeśli chcesz to możesz wspólnie z dzieckiem obejrzeć i wysłuchać

<https://www.youtube.com/watch?v=r-to1UXYMUA>

lub

<https://www.youtube.com/watch?v=PSMcPXs-1vM>

*Zabawa „Paluszkowa pisanka” - dziecko siada za rodzicem i rysuje palcem na plecach rodzica wzorki. Rodzic mówi: narysuj pisanek w kratkę, pisanek w kropki, w paski itp. Potem zmiana ról. Inna wersja: dziecko rysuje wzorki a rodzic zgaduje co dziecko narysowało. Potem rodzic rysuje wzorki a dziecko zgaduje co rodzic narysował.

* Zabawa tropiąca "Poszukiwacze jajek" - dziecko zamyka oczy, a rodzic w tym czasie chowa w pokoju wycięte z kolorowego papieru jajka. Rodzic wydaje polecenie np. poszukaj 6 jajek, albo 5 jajek w kolorze czerwonym, 2 żółte i 5 niebieskich, itp. Zadaniem dziecka jest odszukanie a zadaniem rodzica jest sprawdzenie czy dobrze wykonało polecenie.

2. Rodzicu poćwicz z dzieckiem. Przygotuj jedną chusteczkę higieniczną.

1. "Witamy się" - rodzic podaje hasła jakimi częściami ciała się witamy.

- wyciągamy prawą rękę w przód i machamy nią następnie witamy się poprzez uścisk dłoni - zmiana ręki,

- witamy się kolanami - uginamy kolana i dotykamy kolan osoby stojącej po prawej, a potem po lewej stronie,

- witamy się łokciami – stykamy się łokciami,

- witamy się plecami – stykamy się plecami.

2. "Kołyska" - wspięcia na palce, a następnie przechodzą na pięty, wykonujemy kołyskę.

3. "Myjemy się" - w siadzie prostym jedna ze stóp zamienia się w gąbkę i ruchami okrężnymi myje drugą nogę, zmiana nogi.

4. "Wycieramy się" - w siadzie prostym jedna ze stóp zamienia się w ręcznik i ruchami prostymi od stopy do biodra wyciera drugą nogę, zmiana nogi.

5. "Klaszczemy stopami" - w siadzie o nogach ugiętych klaszczemy podeszwami stóp.

6. "Wycieraczki samochodowe" - w leżeniu na plecach dziecko unosi ręce w górę i wykonuje ruchy jak wycieraczki w aucie, rodzic podaje hasła:

- pada kapuśniaczek – ręce pracują powoli

- ulewa – ręce pracują szybko.

7. "Dmuchamy chusteczkę"- dziecko z rodzicem dobierają się w parę, siadają w siadzie klęcznym naprzeciwko siebie. Dziecko do rodzica i rodzic do dziecka przedmucha do siebie lekko zgniecioną chusteczkę higieniczną.